

*Nieuwsbrief  
November 2014*

# Gymnastiek- en turnvereniging WIK Oostvoorne



Beste gymnasten en turners,

Dit is de eerste nieuwsbrief van onze vereniging. Hiermee houden we jullie op de hoogte van het nieuws binnen onze club. Ook kunnen we jullie laten weten wanneer evenementen, vakanties etc zijn gepland. Tijdens het afgelopen WK turnen in China hebben de Nederlandse turners het geweldig gedaan. Dat was geweldig om te zien en ik hoop dat jullie allemaal inspiratie op hebben gedaan. Wij als bestuur en trainers gaan in ieder geval hard aan de slag om WIK zo'n goed mogelijk turnvereniging te laten zijn. Veel sportplezier allemaal!

Namens het bestuur en de trainers,  
Pauline Doedens

## **Gezond bewegen!**

WIK is weer gestart met gevarieerde lessen van dans, zumba, aerobic en nog veel meer. De lessen zijn elke dinsdag van 20.00 tot 21.00 uur en lopen van 28/10 t/m 16/12. Later instappen kan ook. 8 lessen voor €25,- in de Meander (Oostvoorne). Opgeven bij Diana Esseboom. Tel:0181-485235 of mail:

[pedicurepraktijkfoetsie@upcmail.nl](mailto:pedicurepraktijkfoetsie@upcmail.nl)

## **Inschrijvingen**

We willen alle leden die al wel meetrainen maar zich nog niet hebben ingeschreven bij WIK, graag verzoeken dit zo snel mogelijk te doen. De inschrijfformulieren zijn beschikbaar bij de trainers of te downloaden van onze website [www.wik-oostvoorne.nl](http://www.wik-oostvoorne.nl)

## **Belangrijke data:**

- Pietengym 26/11
- Vrijdag 5/12 geen les
- Algemene Leden Vergadering 9/12
- Kerstvakantie 19/12 2014 t/m 4/1 2015
- 13/12 toestelfinales selectie jongens en meisjes en oudste recreatie meisjes.
- 7 en 8 maart 2015: Regiowedstrijden selectie meisjes (D1 en 4e divisie) in Hellevoetsluis

## **Nieuwtjes**

### *Springdagen groot succes*

De springdag van 24 oktober was weer geweldig. Turnen, zwemmen, boogschieten, bowlen, wandklimmen: de turners van gymnastiekvereniging WIK uit Oostvoorne deden het allemaal afgelopen week tijdens de springdagen in Sommelsdijk. De jongens en meiden van WIK mochten vriendjes of vriendinnetjes meenemen en dus gingen 38 nog wat slaperige deelnemertjes al om 7.15 in de bus naar Sommelsdijk. Daar kwamen verschillende turnverenigingen uit de regio naartoe om met elkaar te sporten. Het was een geweldig dag, vertelt Susanne van Zijp, trainer bij WIK. 'Kinderen van 6 tot 15 jaar namen deel aan de dag. Het is ontzettend leuk om te zien dat de deelnemers zo vrolijk met elkaar omgaan en elkaar helpen waar dat nodig is.' De springdagen worden elk jaar georganiseerd voor gymverenigingen uit Nederland.

## **Turncompetitie**

De Turncompetitie (TUCO) gaat weer plaatsvinden.

De TUCO is op 1 nov in Spijkenisse en op 22 nov in de Turnhal in Hellevoetsluis voor recreatie-meisjes vanaf geboortjaar 2002 en ouder. Tuco op 8 en 29 november voor recreatie meisjes geboortjaar 2003 tot 2006 en alle jongens.

## **Handstand en spagaat**

De jongens en meiden van de selectie gaan binnenkort een kleine competitie aan. Wie kan het langst een handstand maken en wie kan drie spagaten doen? Uitslag in de volgende nieuwsbrief